



АССОЦИАЦИЯ

«ОБЩЕРОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЙ»

ул. Новый Арбат, 19, оф.1402, Москва, 127025 • т/ф (495) 788-60-71 доб. 1634 • okmo.rf@mail.ru • okmo.news

Руководителям муниципальных образований, территориальных органов самоуправления регионов Российской Федерации (по списку)

В целях эффективной реализации федеральных проектов, вовлечения населения в систематические занятия физической культурой и спортом, в рамках программы «Здоровый муниципалитет» Лигой здоровья нации при поддержке ОКМО организованы проекты «10 000 шагов к жизни» и «Человек идущий» (подробная информация о проектах на официальном сайте Лиги здоровья нации: www.ligazn.ru).

В течении 2019 года реализация проектов уже позволила создать более 140 маршрутов здоровья, свыше 150 000 человек из 380 муниципальных образований, приняли участие во Всероссийских акциях 07 апреля и 29 июня т.г. Активно развивают эту работу при поддержке руководителей регионов в Краснодарском крае, Республике Башкортостан, Приморском крае, Новосибирской, Тульской областях и ряде других.

29 сентября 2019 года во Всемирный День сердца, Лига здоровья нации проводит очередную в этом году **Всероссийскую Акцию «10 000 шагов к жизни»**, центральной темой которой станет дальнейшее расширение соревнований по проекту повышения двигательной активности «Человек идущий» (при поддержке Минспорта России). Регистрация участников Акции: www.ligazn.ru.

В настоящее время в проекте уже принимают участие команды более чем 100 вузов, 30 трудовых коллективов, 50 муниципальных образований. Общее количество участников превысило 10 000 человек.

Исходя из вышеперечисленного в ходе подготовки к Акции «10 000 шагов к жизни» 29 сентября 2019 года предлагаем:

- обеспечить организационное, медицинское, информационное сопровождение Акции;

- задействовать все маршруты здоровья для проведения соревнований сформированных команд на своей территории;

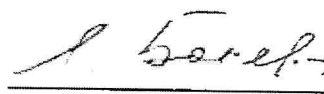
- провести среди населения информационную и разъяснительную работу о целях и формате Акции, организовать, особенно среди молодежи, команды участников соревнований (методические рекомендации: www.человекидушй.рф);

- в соответствии с письмом Минздрава России (от 29.06.19 Исх. №28-1/И/2-4741) и Минспорта России (от 29.05.19 Исх. № Мт-10-09/4309) привлечь к проведению Акции, а также для дальнейшей организации работы на маршрутах здоровья, сотрудников центров медпрофилактики и центров здоровья.

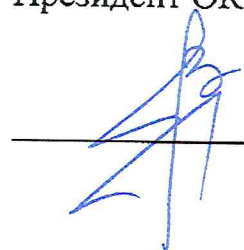
В целях оказания организаторам Акции методической помощи Лига здоровья нации проводит 19.09.2019 года, в 12:00 Всероссийский инструктаж (вебинар).

По итогам проведения Акции информация будет направлена в Минздрав России, Минспорта России, а также представлена участникам Всероссийского Форума «Россия – спортивная держава» (10 октября 2019 года, г. Нижний Новгород).

Президент Лиги здоровья нации


Л. А. Бокерия

Президент ОКМО


В. Б. Кидяев