



ПРОЕКТ «КАЖДОМУ МУНИЦИПАЛИТЕТУ – МАРШРУТ ЗДОРОВЬЯ»

СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Проект направлен на создание условий для выбора и ведения ЗОЖ жителями муниципалитетов, повышение двигательной активности населения, формирование ЗОЖ.

Целью проекта является открытие маршрутов здоровья во всех муниципальных образованиях Российской Федерации.

В 2020-21гг. при поддержке Фонда президентских грантов был реализован пилот Проекта в первых 50 муниципальных образованиях (МО) из 10 субъектов РФ. Со всеми МО были заключены соглашения об интеграции мероприятий Проекта в профильные муниципальные программы, обучено 150 инструкторов ЗОЖ, создано и паспортизировано 50 маршрутов здоровья, сформированы команды из жителей муниципалитетов для участия в Межмуниципальных соревнованиях по фоновой ходьбе (количество всех шагов человека за день) на базе мобильного приложения по подсчёту шагов «Человек идущий». В рамках проекта состоялась Всероссийская акция «10 000 шагов к жизни», в которой единовременно приняло участие около миллиона человек, прошли открытые командные межмуниципальные соревнования по фоновой ходьбе, в которых 356 команд (более 18 869 человек) в течение месяца боролись за право называться лучшей муниципальной командой России.

В рамках проекта была проведена коммуникационная кампания по привлечению жителей на маршруты здоровья, прошёл конкурс «Здоровый муниципалитет», слёт ЗОЖ-активов по обмену опытом. Состоялась торжественная церемония награждения победителей соревнований и конкурса в рамках официальных мероприятий Всероссийского форума «Здоровье нации – основа процветания России». Все плановые показатели проекта были выполнены.

В 2020 году проект вошёл в каталог лучших практик, соответствующих концепции «Активного долголетия» в рамках национального проекта «Демография»

В Проект 2022-23гг. будут включены новые 50 МО из 10 субъектов РФ (на основе заявок). Учитывая опыт пилотного Проекта будет увеличена онлайн составляющая методической поддержки инструкторов ЗОЖ. Церемония награждения победителей так же пройдёт в онлайн формате. В остальном



технология реализации проекта сохранится. В МО будут сформированы рабочие группы по реализации проекта и заключены соглашения по интеграции мероприятий Проекта в муниципальные программы. Так же как и в прошлом году будет сформирован ЗОЖ актив (3 чел. в каждом МО), и бесплатно дистанционно обучен по курсу «Инструктор ЗОЖ и ГТО» для координации работы маршрутов здоровья и постоянной работы с населением. Согласно рекомендациям организатора Проекта в каждом МО будут созданы маршруты здоровья. Все маршруты будут паспортизированы с учётом инфраструктуры (навигация, малые спортивные площадки, места отдыха, пункты самоконтроля здоровья, достопримечательности и пр.) и внесены в Единый реестр маршрутов здоровья РФ для общего доступа (МП и сайт проекта). Далее будет реализована коммуникационная кампания в СМИ разного уровня, соц.сетях, сайте проекта и других информационных ресурсах по привлечению различных групп населения на маршруты здоровья (акции, Дни здоровья и др.). В целях дополнительной мотивации для участников Проекта будут организованы и проведены Межмуниципальные соревнования по фоновой ходьбе. Сформированы муниципальные команды для участия в соревнованиях. Участники подключатся к Мобильному приложению «Человек идущий» (более 150 тыс. зарегистрированных пользователей), обеспечивающему подсчёт шагов, общение между членами команд, методическое сопровождение участников и формирование рейтингов команд. Все участники соревнований через приложение получают советы экспертов по оптимизации режима двигательной активности, питания, ведения ЗОЖ. Инструкторы ЗОЖ и капитаны команд – методическую поддержку. Кроме того, будет организован и проведен конкурс «Здоровый муниципалитет» среди МО- участников проекта. Награждение победителей конкурса и соревнований пройдёт на онлайн церемонии с видеотрансляцией. Общее кол-во участников мероприятий проекта – не менее 15000 чел.