



**ОБЩЕРОССИЙСКАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ**

107031, Москва, Большая Дмитровка, дом 22, стр. 1

Тел.: (495) 638-66-99.

e-mail: fond@blago.info

Исх. № 01-ЛБ-240202-06

От «02» февраля 2024 г.

**Председателю Общероссийского
конгресса муниципальных
образований
В.Б. Кидяеву**

Уважаемый Виктор Борисович!

Благодарим Вас за поддержку проекта «Каждому муниципалитету – умный маршрут здоровья» осуществляемого Общероссийской общественной организацией «Лига здоровья нации». Информлируем Вас, что проект получил поддержку Фонда президентских грантов, и его реализация продолжена с 1 февраля 2024 г. по 28 февраля 2025 г.

Основная задача проекта – открытие маршрутов здоровья с целью развития инфраструктуры для здорового досуга, создания условий для выбора и ведения здорового образа жизни (ЗОЖ), увеличения продолжительности и качества жизни граждан РФ.

Предыдущий этап реализации проекта показал свою актуальность и эффективность, получил поддержку органов государственной, региональной власти, органов местного самоуправления, жителей муниципалитетов. Проект вошёл в сборник лучших практик России, соответствующих концепции «Активное долголетие» Национального проекта «Демография».

В проекте 2024-25 гг. согласовано участие 50-ти муниципалитетов из 10 субъектов РФ.

В муниципалитетах, участвующих в проекте предполагается:

- создать паспортизированные маршруты здоровья с занесением в единый реестр маршрутов здоровья РФ;
- бесплатно обучить трёх инструкторов ЗОЖ от каждого муниципалитета;
- разместить на маршруте, предоставленные организатором проекта антивандальные таблички с QR-кодами, по которым участники маршрутов

получат доступ к видеороликам с упражнениями и советам по ведению ЗОЖ;

- сформировать команду по фоновой ходьбе (все шаги человека за день) не менее 50 чел.;
- провести коммуникационную кампанию и Всероссийскую акцию «10 000 шагов к жизни» (Международный День сердца 29.09.24 - День ходьбы 02.10.24) среди жителей муниципалитета;
- организовать и провести открытые межмуниципальные соревнования по фоновой ходьбе с использованием мобильного приложения «Человек идущий»;
- провести конкурс «Здоровый муниципалитет» среди МО-участников проекта;
- наградить победителей соревнований и конкурса.

Более подробную информацию о проекте можно получить на сайте маршрутыздоровья.рф

Опыт работы лучших муниципальных образований будет широко освещаться в федеральных и региональных СМИ, все участники получают памятные сертификаты, победители будут отмечены дипломами и памятными призами.

Прошу Вас проинформировать муниципальные образования о возможности принять участие в реализации проекта. Заявки на участие принимаются до 15.03.2024 г.

Презентация проекта и письмо-заявка прилагаются

С уважением,
**Вице-президент
Лиги здоровья нации**



Н.В. Кононов

Исп.: Апреликова Валерия Витальевна
Моб.: +7 917 528-16-86
E-mail: ok@znopr.ru