

от 05.03.2026 № Исх-365

на № от

Председателям
и исполнительным директорам
советов муниципальных
образований субъектов РФ

О вебинаре

Уважаемые коллеги!

Всероссийская ассоциация развития местного самоуправления (далее – ВАРМСУ) продолжает организацию открытых вебинаров для должностных лиц и муниципальных служащих органов местного самоуправления. Обращаем ваше внимание, что вебинары ВАРМСУ теперь доступны на портале муниципалитеты.рф. В разделе «Муниципальный навигатор» подраздел «Вебинары» вы можете отслеживать предстоящие мероприятия, а также просматривать записи и материалы уже прошедших вебинаров: <https://xn--80akhabrdiu7abc5b4e.xn--p1ai/munitsipalny-navigator/webinari>

ВАРМСУ совместно с Центром экстренной психологической помощи МЧС России запускает цикл вебинаров «В ресурсе: психология для муниципальных служащих» (график прилагается).

10 марта 2026 года в 10:00 мск состоится первый вебинар цикла по теме: «Стресс и стрессоустойчивость. Методы и техники самопомощи».

Спикер – Моисеенко Ольга Руслановна, заместитель начальника отдела экстренного реагирования ФГБУ ЦЭПП МЧС России.

Основные вопросы вебинара:

- Как возникает психологический стресс;
- Как формируется стрессоустойчивость;
- Как поддержать себя, когда это необходимо.

Ссылка для подключения:

<https://xn--80akhabrdiu7abc5b4e.xn--p1ai/munitsipalny-navigator/webinari/stress-i-stressoustojchivost-metody-i-tehniki-samopomoshchi>

Для эффективного проведения вебинара просим направить актуальные вопросы, заполнив до 9 марта 2026 года форму по ссылке: <https://forms.yandex.ru/u/6967515ad0468813b8dab0e9>

Приглашаем принять участие в вебинаре, а также просим оказать содействие в информировании руководителей и специалистов муниципальных образований. Участие в вебинаре бесплатное.

Следите за нашими вебинарами на портале муниципалитеты.рф, а также за актуальными анонсами и новостями в наших социальных сетях: в Телеграм-канале <https://t.me/varmsu> и на странице Вконтакте <https://vk.com/varmsu>.

Исполнительный директор

А.С. Малхасян



График вебинаров*

Тема цикла: **«В ресурсе: психология для муниципальных служащих»**

Время: **10:00 мск**

№	Дата	Тема
1.	10.03.2026	«Стресс и стрессоустойчивость. Методы и техники самопомощи»
2.	30.06.2026	«Управление коммуникациями и конфликтами на муниципальной службе»
3.	25.08.2026	«Профилактика профессионального выгорания: роль руководителя и сотрудника»
4.	20.10.2026	«Восстановление ресурсов и баланс «работа-личная жизнь» на муниципальной службе»

** Информация о датах вебинаров является предварительной и может быть изменена. О любых изменениях будет сообщено дополнительно.*